# Lista para la cita del tatuaje

## Unos días antes

- [ ] Confirma la fecha, la hora y la dirección con tu tatuador o tatuadora.
- [ ] Acuerda el diseño, el tamaño y la zona; pide ver la plantilla antes de empezar.
- [ ] Pregunta por el depósito, el precio y los consejos de cuidado.
- [ ] Avisa de alergias, problemas de piel, medicación o embarazo.

## El día antes y por la mañana

- [ ] Duerme bien y come bien.
- [ ] Bebe agua.
- [ ] Sigue los consejos sobre alcohol, cafeína y medicación.
- [ ] Ponte ropa holgada que deje acceso fácil a la zona.

## Qué llevar

- [ ] Documento de identidad y forma de pago (y propina, si quieres; las costumbres varían).
- [ ] Agua y algo de comer.
- [ ] Cargador y auriculares.
- [ ] Una foto del diseño y tus notas.

## Después de la sesión

- [ ] Sigue las instrucciones de cuidado por escrito de tu tatuador.
- [ ] Haz una foto del tatuaje terminado.
- [ ] Pregunta por los retoques.
- [ ] Si te preocupa la cicatrización, consulta con tu tatuador o con un médico.

*Información general, no es consejo médico. Las indicaciones de tu tatuador van primero.*