Checkliste für den Tattoo-Termin

Einige Tage vorher

- [ ] Datum, Uhrzeit und Adresse mit deinem Tätowierer oder deiner Tätowiererin bestätigen.
- [ ] Motiv, Größe und Platzierung vereinbaren; die Schablone vor dem Start ansehen.
- [ ] Nach Anzahlung, Preis und den Pflegehinweisen fragen.
- [ ] Allergien, Hauterkrankungen, Medikamente oder Schwangerschaft ansprechen.

Am Vortag und am Morgen

- [ ] Gut schlafen und ordentlich essen.
- [ ] Wasser trinken.
- [ ] Den Rat zu Alkohol, Koffein und Medikamenten befolgen.
- [ ] Lockere, bequeme Kleidung mit freiem Zugang zur Stelle tragen.

Mitbringen

- [ ] Ausweis und Zahlungsmittel (und ein Trinkgeld, wenn gewünscht; Gepflogenheiten sind verschieden).
- [ ] Wasser und einen Snack.
- [ ] Ladekabel und Kopfhörer.
- [ ] Ein Foto des Motivs und eigene Notizen.

Nach dem Termin

- [ ] Die schriftlichen Pflegehinweise befolgen.
- [ ] Das fertige Tattoo fotografieren.
- [ ] Nach dem Nachstechen fragen.
- [ ] Bei Sorgen um die Heilung den Tätowierer oder eine Ärztin bzw. einen Arzt kontaktieren.

Allgemeine Informationen, keine medizinische Beratung. Die Anweisungen deines Tätowierers gehen vor.

Placed Ink · placedink.com · Nur für den privaten Gebrauch.